**Generell dagsrytme på Knerten**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 7.30-9.30 | Frokost og frilek |
| 9.30-10 | Samlingsstund |
| 10-11 | Aktiviteter ute og inne  |
| 11-11.30 | Barna spiser medbrakt matpakke  |
| 11.30-14 | Leggetid, soving og utelek for barn som har sluttet med å sove |
| 14-14.30 | Barna spiser brødskiver fra barnehagen |
| 14.30-17 | Inne og ute lek  |

Se ukeplan for nærmere informasjon.